

# ぴあふれんず 通信



社会福祉法人信濃の星  
地域活動支援センターぴあ・ふれんず  
〒381-0034  
長野市大字高田1134-1 1階  
TEL: 026-268-0666 FAX: 026-268-0611  
(受付時間9:00~17:00)  
E-mail: my-tikatsu@mystep.jp

開館時 月曜 9:30~15:00  
火曜~土曜 9:30~17:00  
休館日 日曜・祝祭日・年末年始

2022年 8月 No.181

## 今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8月の花 トルコ桔梗 花言葉は 清々しい 美しさ	1 健康づくり 11:00~	2 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ①	3 健康づくり 14:30~	4	5 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ②	6 広島原爆の日
7 立秋 休館	8 ※15時閉館	9 長崎原爆の日 健康づくり 14:30~	10 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ③	11 山の日 休館	12 健康づくり 14:30~	13 DVD鑑賞 13:30~ 事前申込必要 迎え盆
14 休館	15 終戦記念日 パネルシアター 鑑賞中は 地活を閉めます ※15時閉館	16 送り盆	17 健康づくり 14:30~	18 手芸の日 11:00~ 事前申込必要 ④	19 健康づくり 14:30~	20 DVD鑑賞 13:30~ 事前申込必要
21 休館	22 手芸の日 11:00~ 事前申込必要 ⑤ ※15時閉館	23 処暑 健康づくり 14:30~	24 絵手紙・習字の日 14:00~ 申込必要	25 健康づくり 14:30~	26	27 映画 グランドシネマズ 外出のため 地活を閉めます
28 休館	29 手話歌でGO 11:00~ ※15時閉館	30 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ⑥	31 健康づくり 14:30~	<p>?お盆は祝日ではないのに「お盆休み」とは? 江戸時代に住み込みで働いていた人が、お正月とお盆の16日前後に休みをとり家に帰る事ができた「藪入り」という習慣が残ったものお盆とは..</p> <p>「夏の御霊祭・ご先祖に感謝する日」 信州のお盆は 8月13日~16日ですが もともとは、7月15日(新盆)でした。 明治時代の改暦により、8月15日(旧盆) の所が主流となりました</p>		

手話歌でGO  
第14回目は  
「幸せなら手をたたこう」です

送迎のお知らせ  
送迎を希望される方は  
ご相談ください

## アイコンの紹介



◆ふづきの会  
「視覚障害者  
パソコン入力支援の会」  
目に障がいをお持ちの方  
方を支援する  
外部ボランティアの会  
※ **会員の方だけが  
利用できます**  
今月はお休みです

◆ぐーと販売  
1・2・3・5週金曜日12:10~  
パイ・シュークリーム  
焼き菓子 など

◆健康づくり 11:00~ 14:30~  
テレビ体操を見ながら軽い体操  
座ったままでもできる体操です  
参加は自由



◆絵手紙・習字の日  
14:00~ 材料費 30円  
※8月26日(金)までに  
申し込んでください

◆お楽しみメニュー  
今月はお休みします  
暑い時期を避け、コロナ感染  
状況のみて次月開催します



マスクもしよう

# なんでも掲示板&情報コーナー

## 今月の企画のご案内

- ・ 8月13日(土)・20日(土) DVD鑑賞 何を観るのかはお楽しみにしてください  
13:30~ 会場はぴあ・ふれんず 内容は当日発表!  
※申し込み時に、参加する日にちを伝えてください
- ・ 8月27日(土) 映画鑑賞 グランドシネマズの上映時間が未定です  
「ミニオンズフィーバー」・「バズ・ライトイヤー」と嵐の二宮の「TANG」が候補です  
※申込 8月8日(月)~8月19日(金) リフトバス希望または映画館集合を伝えてください  
時間・内容については後日 参加者にお伝えします



### 合同レクリエーション「パネルシアター・こんぺいとう」の公演

- ・ 参加対象 「ぐーとの皆さん」と「ぴあ・ふれんず通信をご覧になった方」
- ・ 日時 8月15日(月) 10:00~ パネルシアターとは?・・・お楽しみに
- 場所 ぴあぷらざ2階 ※検温・手指の消毒をお願いします
- ※参加される方は8月10日(水)までにご連絡ください  
※新型コロナウイルス感染状況によって中止する場合があります



今月は『アジサイたっぷりハーバリウム』と『ジェルアクアリウム』を作ります

密を避けるため希望日の変更をお願いする場合があります  
ご協力をお願いします



◆手芸の日  
『アジサイたっぷりハーバリウム』  
美しいアジサイをたくさん使った  
ハーバリウム 材料費 450円  
8/2(火) 8/18(木) 8/22・8/30  
① ④ フリーの日



『ジェルアクアリウム』  
ビンの中にジェルワックスで  
水族館を作ってみましょう  
材料費 1個 200円  
8/5(金) 8/10(水) 8/22・8/30  
② ③ フリーの日

紙袋を持参してください

各回とも4日前までにご連絡ください ※以前作った物でもOKです ご連絡ください

7月の手芸の日に参加された方の作品をご紹介します

スイーツデコストラップ

夏のマスクスチャーム

新作チャーム

似顔絵チャーム  
だれでしょうか?

透明感のある  
涼やかフラワーフレーム