

ぴあふれんず 通信



社会福祉法人信濃の星
地域活動支援センターぴあ・ふれんず
〒381-0034
長野市大字高田1134-1 1階
TEL:026-268-0666 FAX:026-268-0611
(受付時間9:00~17:00)
E-mail: my-tikatsu@mystep.jp

開館時間 月曜 9:30~15:00
火曜~土曜 9:30~17:00
休館日 日曜・祝日・年末年始

2022年 9月 No.182

今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 防災の日 健康づくり 14:30~	2	3
	9月の誕生花「ハマナス」 花言葉は「悲しくそして美しく」 「旅の楽しみ」		避難場所を確認 したり防災グッズを 見直したり家族で 話し合ってみては いかがでしょうか			
4 休館	5 ※15時閉館	6 健康づくり 14:30~	7 県立美術館 ジブリ展 外出企画のため 11:00に 地活を閉めます	8 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ①	9 健康づくり 14:30~	10 十五夜 びんずる市 外出企画のため 10:30に 地活を閉めます
11 休館	12 健康づくり 11:00~ ※15時閉館	13 手芸の日 11:00~ 事前申込必要 ②	14 健康づくり 14:30~	15 障害者雇用 フォーラム 販売参加のため 地活を閉めます 10:00~16:30 長野市役所	16 健康づくり 14:30~	17 ふづきの会 12時まで 会員のみ利用 午後 通常開館
18 休館	19 敬老の日 休館	20 彼岸入り 動物愛護週間 絵手紙・習字の日 14:00~ 申込必要	21 秋の交通安全運動 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ③	22 健康づくり 14:30~	23 秋分の日 休館	24 礼法13:30~ 礼儀作法を 学んだあとは お楽しみ企画 午後企画 参加者のみ
25 休館	26 手芸の日 11:00~ 事前申込必要 ④ ※15時閉館	27 健康づくり 14:30~	28 手話歌でGO 14:00~	29 健康づくり 14:30~	30 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ⑤	
送迎のお知らせ 送迎を希望される方は ご相談ください		手話歌でGO 第15回目は中島みゆきさんの 「糸」です		販売中 新作チャーム ぴあ・ふれんずで販売中!		

アイコンの紹介



◆ふづきの会
「視覚障害者
パソコン入力支援の会」
目に障がいをお持ちの
方を支援する
外部ボランティアの会
※ **会員の方だけが
利用できます**

ぴあ・ふれんずご利用のみなさんへ
ぴあ・ふれんずご利用の際は、引き続きこまめな手洗い・手指消毒
マスク着用・毎日の検温で感染予防にご協力ください



◆ぐーと販売
1・2・3・5週金曜日12:10~
パイ・シュークリーム

◆健康づくり 11:00~ 14:30~
テレビ体操を見ながら軽い体操
座ったままでもできる体操です
参加は自由



◆絵手紙・習字の日
14:00~ 材料費 30円
※9月16日(金)までに
申し込んでください

◆お楽しみメニュー
今月はお休みします
コロナ感染状況をみて
開催します



なんでも掲示板&情報コーナー

今月の企画のご案内

県立美術館ジブリ展のお知らせ

7月29日の「ジブリ展」企画が中止になりましたが 9月7日「障がいのある方のための特別鑑賞日」に参加できることになりました
※今回は7月29日に申し込みをし、**障害者手帳**をお持ちの方の参加にさせていただきます

びんずる市へ行こう

9月10日(土)
10:30~

現地集合・現地解散
参加される方は9/8までにご連絡ください

障害者雇用フォーラム

販売参加します
9月15日(木)

10:00~16:30頃
市役所さくらスクエア
販売のお手伝いをしていた
だけの方ご連絡ください

レクリエーション活動のご案内 参加費無料

礼法 ~礼儀作法を学ぼう~

日時 9月24日(土)13:30~

季節に合ったあいさつ

風呂敷の便利な使い方を学びます

※ 内容・講師は変更になることが
あります



9月20日(火)までに申し込んでください

マジックショー

日時 9月24日(土)14:45~

マジシャンKの新作

マジックが見られるかも

お楽しみに



今月は『秋の贈り物』と
『まん丸・かく角コースター』を作ります

密を避けるため希望日の変更をお願いする場合があります
ご協力をお願いします



『秋の贈り物』

ドライフラワーを使って
かわいい贈り物に

材料費 100円

9/8(木) 9/21(水)

① ③



◆手芸の日



『まん丸・かく角コースター』

毛糸や麻ひもでかわいいコースター
を作ってみましょう

作業時間 1時間位

材料費 100円

9/13(火)9/26(月)

② ④



各回とも4日前までにご連絡ください ※以前作った物でもO

紙袋を持参してください

8月の手芸の日に参加された方の作品をご紹介します



夏のマスクスチャーム

ジェルアクアリウム



お友達の誕生日
プレゼント♪