

ぴあふれんず 通信



社会福祉法人濃の星
地域活動支援センターぴあ・ふれんず
〒381-0034
長野市大字高田1134-1 1階
TEL:026-268-0666 FAX:026-268-0611
(受付時間9:00~17:00)
E-mail: my-tikatsu@mystep.jp

開館時間 月曜 9:30~15:00
火曜~土曜 9:30~17:00
休館日 日曜・祝日・年末年始

2023年 2月 No.187

今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
<p>2023年恵方は『南南東のやや南』 福を巻き込む恵方巻を福が逃げないように無言で 食べる習慣がここ数年で定着 近畿地区から全国へ広がりはスーパー・コンビニで 販売が盛んになったそうです</p>		1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11	
休館	※15時閉館	手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ①	健康づくり 14:30~	手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ②	善光寺節分会 外出企画と 職員研修のため 午後閉館	DVD鑑賞 13:30~15:00 『SING』を 予定しています 事前申込必要	
12	13	14	15	16	17	18	
休館	手芸の日 11:00~ 事前申込必要 ③ ※15時閉館	健康づくり 14:30~ パレタインデー	絵手紙・習字の日 14:00~ 申込必要			ふづきの会 12時まで 会員のみ利用 午後 通常開館	
19	20	21	22	23	24	25	
休館	健康づくり 11:00~ ※15時閉館		手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ④	天皇誕生日 休館		映画鑑賞 グランドシネマス 事前申込必要 外出企画のため 地活を閉めます	
26	27	28	<p>善光寺節分会 2023 日時 2月3日(金)13:00頃~ 今年は開催予定です(芸能人の参加はないようです) ※現地集合・現地解散 参加される方は2月1日(水)までにご連絡ください ※コロナ感染状況によって中止になる場合があります</p>				
休館	手話歌でGO 11:00~ ※15時閉館		<p>手話歌でGO 第20回目は トトロの「さんぽ」 です</p>				
		<p>送迎のお知らせ 送迎を希望される方は ご相談ください</p>					

着席前手洗い・うがいを
お願いします

アイコンの紹介

◆ふづきの会
「視覚障害者
パソコン入力支援の会」
目に障がいをお持ちの
方を支援する
外部ボランティアの会
※**会員の方だけが
利用できます**

◆ぐーと販売
1・2・3週金曜日12:10~
パイ・シュークリーム
焼き菓子 など

◆健康づくり 11:00~ 14:30~
テレビ体操を見ながら軽い体操
座ったままでもできる体操です
参加は自由

◆絵手紙・習字の日
14:00~材料費 30円
※2月13日(火)までに
申し込んでください

◆お楽しみメニュー
今月はお休みします
新型コロナウイルス感染
状況を見て再開します

ぴあ・ふれんずご利用のみなさんへ

ぴあ・ふれんずご利用の際は、引き続きこまめな手洗い・手指消毒
マスク着用・毎日の検温で感染予防にご協力ください



マスクしよう

手を洗おう

なんでも掲示板&情報コーナー

全県に「ノロウイルス食中毒注意報」が発出されています
 トイレの後、食事前の手洗い・食品の取り扱いに十分ご注意ください
 ※吐き気・おう吐・下痢・腹痛などの症状がある場合は、外出を控えご自宅で様子を見てください

長野県からのお知らせ

今月の企画のご案内



リフトバス
利用できます

映画鑑賞

グランドシネマズへ行こう

障害者手帳を持参してください

日時 2月25日(土) 12時前後を予定 料金 1,000円

※「すずめの戸締まり」を観る予定です
 参加申し込みされた方に上映時間が決まり次第ご連絡します
 ※鑑賞映画は他の邦画に変更する場合があります
 参加される方は2月20日(月)までにご連絡ください
 ※天候・参加人数により中止する場合があります
 中止の場合は、申込された方にご連絡します

映画館の新ルール
 感染予防のためブランケット
 の貸し出しはありません
 ブランケットの必要な方は
 持参してください
 常時換気されているので
 寒く感じるかもしれません



1月14日
 善光寺初詣
 晴れ

参拝に来ていた
 ワンちゃんも
 一緒にパチリ

長野灯明まつりのご案内 (開催期間2月9日~2月12日)

開催時間 18:00~21:00 最終日は20:00まで
 2月10日(金)灯明まつりに行きます
 参加される方は2月8日(水)までにご連絡ください
 集合場所は参加される方にお知らせします
 17:30~1時間以内を予定しています



今月は『チョコレートのようなチャーム』と
 『カレードフレーム』を作ります

新型コロナウイルス感染状況によって、企画変更・中止
 することがあります
 ご理解・ご協力をお願いいたします

◆手芸の日



**『チョコレートのような
 チャーム』**
 バレンタインデーにもOK?な
 チャームを作ってみましょう
 材料費 100円
 2/7(火) 2/9(木)
 ① ②



『カレードフレーム』
 フレームに造花を貼って
 壁掛けを作ってみましょう
 材料費 200円
 2/13(月) 2/22(水)
 ③ ④

各回とも4日前までにご連絡ください
 以前作った物でもOKです

密を避けるため希望日の変更をお願いする
 場合があります ご協力をお願いします

持ち帰り用紙袋を持参してください

12月・1月の手芸の日に参加された方の作品をご紹介します



三つ編みのマスクストラップ



好きな色を使って
 透明感のある作品になりました



新作 おひなさまのストラップ