



9月

# ぴあふれんず



## 通信

今月のカレンダー

2024年

No.206

日	月	火	水	木	金	土
1 防災の日	2	3 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ①	4	5 楽々体操 13:30~	6	7 徒歩外出 もりとき しあわせフェス へ行ってみよう 11:00~ 外出企画のため 地活を閉めます
8	9 楽々体操 13:30~	10	11 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ②	12	13	14 徒歩外出 水野美術館 へ行こう 柿~いおぼけ 13:30~ 外出企画のため 地活を閉めます
15 休館	16 敬老の日 休館	17 中秋の名月 (十五夜) 絵手紙・習字の日 14:00~ 申込必要	18 楽々体操 13:30~	19 障がい者 雇用フォーラム 長野市芸術館 11:00~16:00	20	21 ふづきの会 13:30まで 会員のみ利用 13:30~ 通常開館
22 秋分の日 休館	23 振替休日 休館	24	25 手話歌でGO 第39回目も 光GENJIの 「勇気100%」 14:00~	26 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ③	27	28 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ④ フリー
29 休館	30 ※15時閉館	<p>9月の花 コスモス 「乙女の真心」 「調和」「乙女の 純潔」</p> <p>9月1日(日)は防災の日 1923年の関東大震災を教訓とし1960年に 「防災の日」と決めました 防災グッズの見直し、避難場所の確認を 家族で話し合っておきましょう</p>				

月間企画  
の変更は  
ホームページ  
でも  
ご案内して  
います

引き続き手指  
消毒と検温  
マスク着用に  
ご協力ください

◆ぐーと販売日  
金曜日 12:30~  
パイ・シュークリーム  
焼き菓子 など

◆絵手紙・習字の日  
14:00~ 材料費 30円  
※9月13日(金)までに  
申し込んでください

楽々体操

11:00~ 13:30~

YouTubeを見ながらできる体操です

参加は自由

座ったままでもできる

簡単でちょっと笑える体操です

「アルクマ信濃の国」が好評です

社会福祉法人信濃の星 地域活動支援センターぴあ・ふれんず  
〒381-0034 長野市大字高田1134-1 1階

TEL:026-268-0666 FAX:026-268-0611

(受付時間9:00~17:00) E-mail: my-tikatsu@mystep.jp

開館時間 月曜日~土曜日 9:30~17:00

1か月に1回~2回 月曜日 会議のため15:00閉館

その他、企画で時間変更があります

休館日: 日曜日・祝日・年末年始



## 今月の企画のご案内

徒歩外出 その1

### 「もりとき しあわせフェス」

**日時** 9月7日(土) 11:00~16:00  
**場所** 権堂イーストプラザ広場 **昼食自由**  
 集合場所は参加申し込みされた方に、お知らせします  
 ※参加される方は9月2日(月)までにご連絡ください

クラフト マーケット  
 おいしいマルシェ など

屋外ステージ

- ・愉快的ダンス **ビートウッズ**
- ・タヒチアンダンス **HEREHIVA**
- ・和太鼓演奏 **七福太鼓**
- ・ジャンル無用のおもしろビッグバンド **スノーモンキーズ**
- ・車いすのギタリスト率いるロックバンド **Streaming RED**
- など

**主催** 社会福祉法人 森と木




徒歩外出 その2

### 水野美術館へ行こう 怖〜い おばけ (浮世絵展)

**日時** 9月14日(土) 13:30~ (昼食は各自済ませてからご参加ください)  
**場所** 水野美術館 長野市若里  
**入館料** 一般1,200円 (障害者手帳提示で半額になります 600円)  
 手帳を忘れずに持参してください

※送迎はありません、現地へ集合してください  
 ※参加される方は9月12日(木)までにご連絡ください

おばけが苦手な方は  
ご遠慮ください



紙袋を持参してください

手芸の日

『もう一度ハーバリウム  
2024』

ハーバリウムを今月も  
行います  
 材料費 小250円 大450円  
 9/3(火) 9/11(水) 9/26(木)  
 ① ② ③  
 9/28(土)フリー

各回とも4日前までにご連絡ください



### 障がい者雇用フォーラム

**日時** 9月19日(木) 14:00~16:00 リサイタルホール  
**講演**「発達障がいのミカタ・イカシカタ！」  
**場所** 長野市芸術館 **入場無料**

※物販 11:00~売り切れ次第終了 市民交流スペース  
 福祉サービス事業所のパン・お菓子・雑貨など  
 ※ワークフェア 11:00~16:00 市民交流スペース・ホワイエ  
 障がい者雇用に対する取り組み紹介

### 7月・8月の企画に参加された方の作品をご紹介します

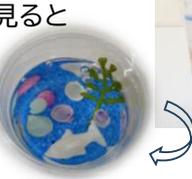
夏のジェルワックス

上から見ると



チャームかめ








プレゼントの  
黒ねこストラップ



自分の家にあった  
はぎれでリース



水でくっつくビーズ ピン



レジンアクセサリ



ハーバリウム小