



12月

# ぴあふれんず



# 通信

今月のカレンダー

2024年

No.209

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 ※15時閉館	3 楽々体操 13:30~	4 手芸の日 13:30~ 事前申込必要①	5	6	7 クリスマス会 10:00~15:00 参加者のみ利用
8 休館	9	10	11 楽々体操 13:30~	12 手芸の日 13:30~ 事前申込必要②	13	14 イルミネーション 14:00~20:00 参加者のみ利用 外出企画のため 午前・午後 地活を閉めます
15 休館	16 ※15時閉館	17 手芸の日 13:30~ 事前申込必要③	18	19 楽々体操 13:30~	20	21 冬至 ふづきの会 13:00まで 会員のみ利用 音楽鑑賞 ユヌ・ランコト 13:30~ 音楽鑑賞中は 地活を閉めます
22 休館	23 手話歌でGO 第42回目は クリスマスソング 「赤鼻のトナカイ」 14:00~	24 楽々体操 13:30~	25 手芸の日 13:30~ 事前申込必要④	26	27	28 大掃除 お手伝い いただける方 募集中
29 休館	30 休館	31 大晦日 休館	2025年 1月3日(金)まで 年末年始 休みです 2025年 1月4日(土) 開館します	<p>良いお年を お迎え下さい</p>		

月間企画  
の変更は  
ホームページ  
でも  
ご案内して  
います

引き続き手指  
消毒とマスク  
着用にご協力  
ください

◆ぐーと販売日 金曜日  
12:30~  
パイ・シュークリーム・焼き菓子 など  
12月20日(金) 年内最後の販売です

◆絵手紙・習字の日  
12月はお休みします

**楽々体操**  
11:00~ 13:30~  
YouTubeを見ながらできる体操です  
**参加は自由**  
座ったままでもできる  
簡単でちょっと笑える体操です  
「アルクマ信濃の国」が好評です

社会福祉法人信濃の星 地域活動支援センターぴあ・ふれんず  
〒381-0034 長野市大字高田1134-1 1階  
TEL:026-268-0666 FAX:026-268-0611  
(受付時間9:00~17:00) E-mail: my-tikatsu@mystep.jp  
開館時間 月曜日~土曜日 9:30~17:00  
1か月に1回~2回 月曜日 会議のため15:00閉館  
その他、企画で時間変更があります  
休館日: 日曜日・祝日・年末年始

## 今月の企画のご案内



送迎あります

### 「佐久 イルミネーション」

日時 12月14日(土) 13:30~20:00

夜の企画です 各自防寒対策をお願いします

参加費 各自食事代 ※高速道路を使用します

一部ご負担をお願いします 400円位

佐久イオンで買い物・食事(1時間30分位)その後

樺山工業のイルミネーションをバスの窓から鑑賞します

※参加される方は12月6日(金)までにご連絡ください

☆参加人数によっては行先変更・中止する場合があります  
変更の場合は、参加申し込みされた方にご連絡します



## クリスマス会

日時 12月7日(土)

10:00~15:00

会場 ぴあ・ふれんず

会費 500円 ケーキ・プレゼント付

午前 お楽しみゲーム

午後 トランプ・花札など

自由にお楽しみください

※参加される方は12月3日(火)までに  
参加費と一緒に申し込んでください

## 音楽鑑賞

### クリスマス ミニコンサート

参加費無料

日時 12月 21日(土) 13:30~15:30頃

場所 ぴあふらざ 2階

クリスマスソングやアニメ主題歌など

昨年に続き「ユヌ・ランコト」のステキな演奏会です

参加される方は12月17日(火)までにご連絡ください



12月31日になぜ  
蕎麦を食べるの？

大晦日に蕎麦を  
食べる習わしは  
江戸時代から

忙しい商人が夜遅く  
ソバを食べていたことから  
きていると言われています

紙袋を持参してください

手芸の日

各回とも4日前までにご連絡ください



#### 『和紙のXmasツリー』

和紙をちぎってかわいい  
クリスマスツリーを  
作ってみましょう

色は自由です

材料費 100円

12/ 4(水) 12/12(木)

①

②



#### 『和紙のお正月飾り』

カラフルな和紙を重ねて  
ステキなお正月飾りを  
作ってみましょう

材料費 150円

12/17(火) 12/25(水)

③

④

10月・11月の企画に参加された方の作品をご紹介します

それぞれの個性が  
光るピンバッジ

プラバンで傘の盗難防止

透明感のある  
レジンアクセサリー

