



2月

ぴあふれんず

通信

今月のカレンダー

2025年

No.210

日	月	火	水	木	金	土
<p>節分とは 季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立てて追い払います 厄を払い新年の幸せを願う行事</p>						1
2 善光寺節分会 今年の恵方は 西南西 休館	3 立春 楽々体操 11:00~	4 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ①	5	6	7	8 徒歩外出 長野灯明まつり 16:00~19:00 開館時間に ご注意ください
9 休館	10	11 建国記念の日 休館	12 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ②	13	14 バレンタイン 楽々体操 13:30~	15 ふづきの会 13:30まで 会員のみ利用 13:30~ 通常開館
16 休館	17 ※15時閉館	18 楽々体操 13:30~	19	20 手話歌でGO 第44回目は 「まめまき」 14:00~	21	22 徒歩外出 映画館へ行く グランドシネマズ 外出企画の為 地活を閉めます
23 天皇誕生日 休館	24 振替休日 休館	25	26 楽々体操 13:30~	27 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ③ フリー	28	

月間企画
の変更は
ホームページ
でも
ご案内して
います

インフルエンザが流行しています
引き続き手指
消毒とマスク
着用にご協力
ください

マスクしよう 消毒しよう

◆ ぐーと販売日 金曜日
12:30~
季節のシュークリーム
ソーセイジパイ・焼き菓子 など

◆ 絵手紙
習字の日
2月はお休み
します

楽々体操
11:00~ 13:30~
YouTubeを見ながらできる体操です
参加は自由
座ったままでもできる
簡単でちょっと笑える体操です
「アルクマ信濃の国」が好評です

社会福祉法人信濃の星 地域活動支援センターぴあ・ふれんず
〒381-0034 長野市大字高田1134-1 1階
TEL:026-268-0666 FAX:026-268-0611
(受付時間9:00~17:00) E-mail: my-tikatsu@mystep.jp
開館時間 月曜日~土曜日 9:30~17:00
1か月に1回~2回 月曜日 会議のため15:00閉館
その他、企画で時間変更があります
休館日: 日曜日・祝日・年末年始

今月の企画のご案内

長野灯明まつり **徒歩外出**

日時 2月8日(土) 16:00~19:00頃
各自防寒対策をお願いします

ぴあ・ふれんず
開館時間 13:00~15:00

※参加される方は2月6日(木)までにご連絡ください



善光寺節分会のご案内
2月2日(日)
第71回 節分会特別ゲスト
EXILE TETSUYA
GENERATIONS 小森 隼 他


今年は日曜日開催です
各自でご参加ください



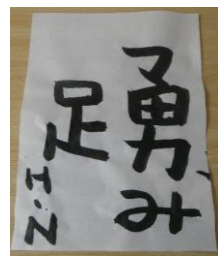
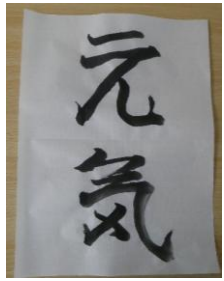
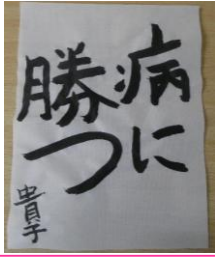
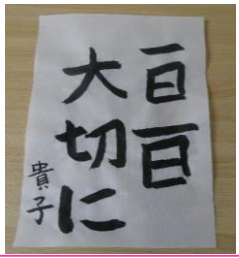
映画館へ歩いて行こう

日時 2月22日(土)
場所 長野グランドシネマズ

※障がい者手帳を持参してください
「野生の島のロズ」の鑑賞を予定しています
参加される方は2/19(水)までにご連絡ください
上映時間が決まり次第、申し込みされた方にお知らせします




新春特別企画「書初め」
今年の目標かなうと良いですね



紙袋を持参してください **手芸の日** 各回とも4日前までにご連絡ください

『春よ来い押し絵飾り』
パーツの組み合わせは自由です
梅の花・ウグイス・ウサギ・おひなさま
和紙で立体的に作ってみましょう
※製作時間は1時間~2時間
余裕をもって参加してください

2/27(水) はフリーの日です
プラバン・レジンを使ったアクセサリなどを作ってみましょう

材料費 150円
2/4(火) 2/12(水)
① ②




12月・1月の企画に参加された方の作品をご紹介します

ネコちゃんのレジンアクセサリ

和紙のお正月飾り

アクセサリケース

