

ぴあふれんず 5月 泉月 通信

2025年 No.213

日	月	火	水	木	金	土
 <p>ぴあ・ふれんず 休館します</p>			<p>5月の花 チューリップ 花言葉は 「博愛」 「思いやり」</p>	<p>1 楽々体操 13:30~</p>	<p>2</p>	<p>3 憲法記念日 休館</p>
<p>4 みどりの日 休館</p>	<p>5 こどもの日 立夏／端午の節句  休館</p>	<p>6 振替休日 休館</p>	<p>7 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ①</p>	<p>8</p>	<p>9 楽々体操 13:30~ </p>	<p>10 もりだくさん 企画の日 10:00~16:30 時間は目安です 外出企画の為 地活を閉めます</p>
<p>11 母の日  休館</p>	<p>12 楽々体操 11:00~ </p>	<p>13 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ②</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16 職員研修 16:00閉館</p>	<p>17 ふづきの会 13:30まで 会員のみ利用 13:30~ 通常開館</p>
<p>18 休館</p>	<p>19 ※15時閉館</p>	<p>20 楽々体操 13:30~ </p>	<p>21 手話歌でGO 第47回目は 「春の小川」 14:00~ </p>	<p>22</p>	<p>23 絵手紙・習字の日 14:00~ 申込必要 </p>	<p>24 ネイルあそび 13:30~ </p>
<p>25 休館</p>	<p>26 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ③</p>	<p>27 ネイルあそび 13:30~ </p>	<p>28</p>	<p>29 楽々体操 13:30~ </p>	<p>30</p>	<p>31 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ④フリー</p>

月間企画
の変更は
ホームページ
でも
ご案内して
います

ぴあ・ふれんずから
引き続き手指
消毒とマスク
着用にご協力
ください



マスクをしよう 消毒しよう

◆ ぐーと販売日 金曜日
12:30~
季節のシュークリーム
ソーセイジパイ・焼き菓子 など

◆ 絵手紙習字の日
14:00~
材料費30円
※5月20日(火)までに
申し込んでください

楽々体操
11:00~ 13:30~
YouTubeを見ながらできる体操です
参加は自由
座ったままでもできる
簡単でちょっと笑える体操です
「パタカラ体操」が好評です

社会福祉法人信濃の星 地域活動支援センターぴあ・ふれんず
〒381-0034 長野市大字高田1134-1 1階
TEL: 026-268-0666 FAX: 026-268-0611
(受付時間9:00~17:00) E-mail: my-tikatsu@mystep.jp
開館時間 月曜日~土曜日 9:30~17:00
1か月に1回~2回 月曜日 会議のため15:00閉館
その他、企画で時間変更があります
休館日: 日曜日・祝日・年末年始



今月の企画のご案内

もりだくさん 企画の日



日時 5月10日(土)

10:00~15:30(時間は目安です)

1.映画鑑賞 長野グランドシネマズ
長野県八ヶ岳連峰・警察などが登場する
名探偵コナン「隻眼の残像」(せきがんのフラッシュバック)

障がい者手帳を忘れずに

※上映時間が決まり次第、参加される方にお知らせします

2.びんずる市 現地集合・現地解散

3.長野県立美術館 ジブリ展

※混雑状況によって日程を変更する場合があります

※参加される方は5月2日(金)までにご連絡ください

障がいのある方の特別鑑賞日

長野県立美術館の休館日にご招待いただきました
5月10日・6月18日で都合の良い日を申し込んでください 両日行くこともできます



6月14日(土)



予告その1 新幹線の旅

日時 6月14日(土)8:00~17:00頃

行先 小江戸 川越 埼玉県川越市

参加費 往復電車賃/昼食代 など

各自ご負担ください

※障がい者手帳で割引があります

参加を希望される方は健康面・金銭面のご準備をお願いします

予告その2 鈴木敏夫とジブリ展

障がいのある方の特別鑑賞日

日時 6月18日(水)9:30~16:30の間

場所 長野県立美術館

障がい者手帳を持参してください

※参加される方は5月9日(金)までにご連絡ください

集合時間は参加される方にお知らせします

紙袋を持参してください

手芸の日

各回とも4日前までにご連絡ください



『プラバン恋のぼり♡』

プラバンを丸めて立体にして
かわいい恋のぼりを作って
みましょう

材料費 100円~250円

組み合わせは自由

大-100円 中と小-150円など

5/13(火)5/26(月)5/31(土)

② ③ ④フリー



『シマエナガ風チャーム』

オリジナルのシマエナガ風 チャームを
プラバンで作ってみましょう

材料費 100円 5/7(水) 5/31(土)

① ④フリー

3月・4月の企画に参加された方の作品をご紹介します



大好きなキャラクター
チャームにアレンジ

かわいい
アニマル桜



ネイルあそびで
おしゃれ気分♡



人気のネコとあじさい



母の日のステキな
ギフトボックスが
できました