

ぴあ・ふれんず

1月 睦月

2026年

No 221

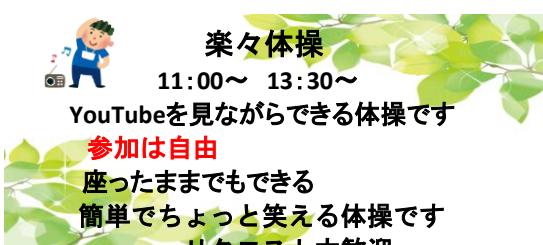
通信

月間企画
の変更は
ホムズジ
でも
ご案内して
います

An illustration featuring a boy and a girl. The boy is in the background, standing at a sink and washing his hands under a faucet. The girl is in the foreground, wearing a green mask and holding a white bottle of hand sanitizer. They are both looking towards the camera.

- ◆ ぐーと販売日 金曜日
12:00~
季節のシュークリーム
キツシュ・焼き菓子 など

◆絵手紙習字の日
14:00～
書初め 無料
※1月9日(金)までに
申し込んでください



社会福祉法人信濃の星 地域活動支援センターぴあ・ふれんず
〒381-0034 長野市大字高田1134-1 1階
TEL:026-268-0666 FAX:026-268-0611
(受付時間9:00～17:00) E-mail : my-tikatsu@mystep.jp
開館時間 月曜日～土曜日 9:30～17:00
1ヶ月に1回～2回 月曜日 会議のため15:00閉館
その他、企画で時間変更があります
休館日：日曜日・祝日・年末年始

今月の企画のご案内

県立美術館へ行こう！

あーとdeだいぼうけん！ vol.2

長野県立美術館 地下1階

見たり、聞いたり、さわったり

作品を楽しみましょう

日時 1月19(月) 13:00~

現地集合・現地解散

※参加される方は1月14日(水)までに
ご連絡ください

無料

新年かるた会

日時 1月24日(土)10:30~

場所 ぴあ・ふれんず

年末年始の話をしながら
かるた・百人一首・トランプを
楽しみましょう

※ 参加される方は1月20日(火)までに
ご連絡ください

昼食は持参してください



初詣&映画鑑賞

日時 1/10 (土) 10:30~

(時間の変更あります)

場所 善光寺初詣とランチ

善光寺表参道付近カフェでランチ予定

場所 グランドシネマズ映画鑑賞

「ズートピア2」を予定しています

※ 映画上映時間が確定していませんので
初詣と映画鑑賞の時間が前後します

障がい者帳持参

※ 参加される方は1月7日(水)までに
ご連絡ください

集合時間と場所を後日ご連絡します

手芸の日

紙袋を持参してください

各回とも4日前までにご連絡ください

1月6日(火)・1月16日(金)・1月28日(水)
13:30~

★ 今月の手芸はすべてフリーです

以前作った物でもう一度作ってみたいなど
ご連絡ください

※ 材料の準備ができない場合は変更をお願い
する事があります ご了承ください



11月・12月の企画に参加された方の作品を一部ご紹介いたします
たくさんの方が参加されました 来月もご紹介します



レジン ストラップ
クリスマスツリー



卓上 お正月飾り
初めて折り紙で
ツルを作りました



ふりープラバン

