



再就職・転職に強い「資格」とスキル

介護職員養成科 (NN-02)

目標資格

- 介護職員初任者研修
- 長野市移動支援サービス従業者
- 同行援護従業者研修（一般研修課程）
- 赤十字救急法救急員（基礎・養成）



訓練目標

介護従事者としての職業倫理と態度を養い、高齢・障害の両分野における専門知識と技術を習得し、高齢および障がい者の介護・福祉施設、病院等への就職を目指します。

赤十字救急法の知識・技術を習得し、職場内外で事故・怪我に遭遇した時の的確な手当、救命処置を身につけます。

訓練期間

令和8年4月28日(火)～令和8年7月27日(月) (3か月間)

午前9時30分～午後4時10分 (※土・日・祝日は休講)

※介護職員初任者研修の職場実習（5日間）は実習施設の就業時間になります。

募集期間

令和8年1月30日(金)～令和8年4月3日(金)

●応募資格 公共職業安定所に求職申込みをしている方で、福祉関係の施設・事業所への就職を希望する求職者

●受講申込 求職申込みをした公共職業安定所へ「受講申込書」を提出してください。
〔※用紙は、公共職業安定所に用意してあります。〕

●選考会 日時 令和8年4月14日(火) 午後1時から
場所 長野県長野技術専門校 [長野市篠ノ井布施五明3537 ☎(026)292-2341]

●受講料 受講料は無料です。但し、テキスト代及び検定料金など自己負担になります。
 テキスト代 11,330円
 その他の自己負担分 3,600円 (赤十字救急法救急員の資格取得)

●募集定員 10名 ※開催最少人員8名に達しない場合は、訓練を中止することがあります。

訓練セミナーご案内：訓練施設の担当者から直接、説明を受け相談ができます。

日程詳細はハローワークへお尋ねください。◎訓練セミナー ハローワーク長野 026-228-1300
◎職業訓練相談会 ハローワーク篠ノ井 026-293-8609

訓練実施施設・お問い合わせ

社会福祉法人 信濃の里 「共同研修センター研修室」 TEL 026-225-9010

〒381-0034 長野市大字高田 941-5 (裏面地図参照) 担当：中沢 [ホームページはこちら](#)

長野県長野技術専門校

TEL 026-292-2341



訓 練 カリキュラム

科 目	科 目 の 内 容	時間
介護職員初任者研修 座学・実習 *職場実習終了後に筆記試験	職務の理解、介護における尊厳の保持・自立支援、介護の基本、介護・福祉サービスの理解と医療との連携、介護におけるコミュニケーション技術、老化・認知症・障がいの理解、こころとからだのしくみの理解、生活支援技術の習得、職場実習、ふりかえり、修了評価試験	168H
長野市移動支援サービス従業者	移動介護従業者(ガイドヘルパー)の制度と業務、肢体不自由者、視覚、精神、知的障がいの理解、移動介助支援の基礎知識及び技術 (※演習3日間は長野市障害者福祉センターで実施)	57H
同行援護従業者(一般研修課程)	同行援護の制度、職業倫理、視覚障がい者の介助に必要な情報支援・情報提供、代筆・代読	8H
赤十字救急法救急員	基礎講習:傷病者の観察方法、一次救命処置(6H) 養成講習:急病、けがの手当(止血、包帯、固定)、搬送・救護法の知識と技術の習得(12H)	18H
点字・手話	点字(8H)・手話(9H) 点字器を使用しての基礎的な点字文書の読み書き、手話の基礎的技术を学び、視覚及び聴覚障害者の理解と対応方法を学ぶ	17H
就職支援	自己理解、職業理解、応募書類の作成支援、面接練習、基本的なビジネスマナー、介護職の接遇マナー、コミュニケーション能力向上、キャリアコンサルティング 等	33H
職場理解	疑似体験による高齢者、障がい者の身体理解、介護職に求められる人材像・資格、現役職員との対談を通じた職務理解、介護現場で実用化されているデジタル活用事例と体験	9H
自己啓発	ロールプレイングによる課題解決、自己能力の発見	3H
職場でのコミュニケーション	傾聴、アサーチョンによるコミュニケーション手法、ぴあカウンセリングによるコミュニケーション体験	15H
アクティビティ・サービス	サービス利用者的心身と生活の活性化を支援する方法	3H
権利擁護	虐待防止法、差別解消法、アンガーマネジメント	3H
職業人講話	福祉用具のデジタル化活用事例、介護職のストレスケア、認知症について、応用行動分析等	6H
オリエンテーション	訓練概要説明、施設の利用について、職場実習説明、各種手続き 等	5H
*開講時には身分証明書が必要となります。 *資格取得に係る講座を欠席した場合は、1時間3,000円で補講が受けられます。		345H

社会福祉法人 信濃の星 共同研修センター

〒381-0034 長野市大字高田 941-5

電話 026-225-9010 FAX 026-225-9011

■公共交通■

- ①長電バス 須坂屋島線、綿内屋島線 長野駅東口21番 櫻ヶ丘中学前下車 徒歩2分
- ②アルピコバス 金井山線、大豆島行 善光寺口4番 商工会議所前下車 徒歩10分

※長野駅東口より徒歩約20分で来ることが可能です。

※無料駐車場は10台分あります。



訓練施設外観

研修室は両側が窓ガラスで明るく、快適に学べます。24H換気装置、サキュレータ、加湿器を完備して、感染症予防対策を徹底しています。



初任者研修演習



手話授業



移動支援演習

