



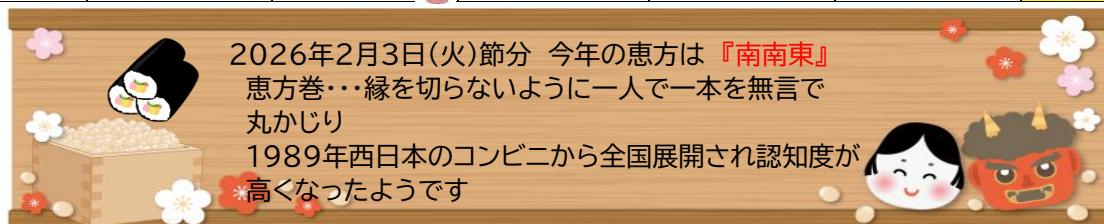
ぴあ・ふれんず如月



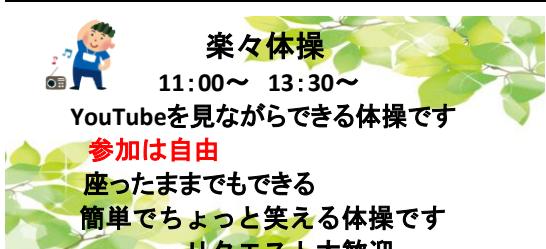
2026年

No.222 2月 通信

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 ※15時閉館	3 節分 恵方 「南南東」 	4 立春 春の気配を感じる頃	5 樂々体操 11:00~	6 冬季オリンピック 開幕 2/6~2/22 	7 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ① フリー
8 休館	9 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ②	10 休館	11 建国記念の日	12 休館	13 樂々体操 13:30~ 	14 カラオケに行こ! 11:00~ バレンタイン 外出企画の為 地活を閉めます
15 休館	16 樂々体操 13:30~	17	18 絵手紙・習字の日 14:00~ 2/13(金)までに 申し込み 	19 雨水(うすい) 陽気が良くなり始める頃	20 	21 ふづきの会 13:30まで 会員のみ利用 13:30~ 通常開館
22 休館	23 天皇誕生日 休館	24 手話歌でGO 第56回目は 「365日の紙飛行機」 14:00~ 	25 樂々体操 13:30~	26 	27 手芸の日 13:30~ 事前申込必要 ③ 	28 県立美術館 13:00~ トーベと ムーミン展 外出企画の為 12時頃から 地活を閉めます



月間企画 の変更は ホームページ でも ご案内して います	ぴあ・ふれんずから 引き続き手指 消毒とマスク 着用にご協力 ください 	★インフルエンザ予防 ・定期的に換気をする ・加湿器で湿度を50%~60% ・バランスの取れた食事 (タンパク質・ビタミン) ・体を動かし良く眠る	◆ぐーと販売日 金曜日 12:00~ 2/6 · 2/20 季節のシュークリーム キッシュ・焼き菓子 など
--	---	--	---



社会福祉法人信濃の星 地域活動支援センターぴあ・ふれんず
〒381-0034 長野市大字高田1134-1 1階
TEL: 026-268-0666 FAX: 026-268-0611
(受付時間9:00~17:00) E-mail: my-tikatsu@mystep.jp
開館時間 月曜日~土曜日 9:30~17:00
1カ月に1回~2回 月曜日 会議のため15:00閉館
その他、企画で時間変更があります
休館日: 日曜日・祝日・年末年始



今月の企画のご案内

県立美術館

☆「ムーミン」の生みの親のトーベ・ヤンソンの小説・コミックスの原画やスケッチなどを観に行きましょう

トーベとムーミン展へ行ってみよう

日時 2/28 (土) 13:00~

場所 長野県立美術館

現地集合・現地解散

※ 障がい者手帳を持参してください割引が受けられます

※ 参加される方は2/20(金)までにご連絡ください

集合時間と場所を後日ご連絡します



善光寺節分会のご案内

2月3日(火) 13:50頃~

来賓・福男・福女による豆まき

特別来賓・俳優の井上咲楽さん

・信州ブレイブウォリアーズ 他

権堂秋葉神社でも行われます

ご都合のつく方は福をいただきに行ってください



手芸の日



『シマエナガの スノードーム』

人気のシマエナガの他にも
かわいい仲間が選べます

材料費 200円

2/9 (月) ②

2/27 (金) ③

2/7(土)①フリー

4日前までに
ご連絡ください

※材料の準備ができない場合
変更をお願いします

カラオケに行こっ！

日時 2月14日(土) 11:00~14:30頃

場所 長野駅前 ビッグエコー



ワンドリンクオーダー制 480円~各自負担
(各自飲み物を注文してください)

持ち込み自由(昼食は各自持ち込み)

※参加される方は2月9日(月)までにご連絡
ください

※障がい者手帳を持参してください

事前予約をします キャンセルの場合は2月12日(木)
までにお願いします

手芸参加される方は紙袋を持参してください



12月・1月の企画に参加された方の作品を一部ご紹介いたします



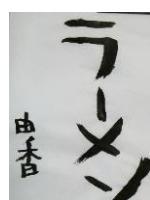
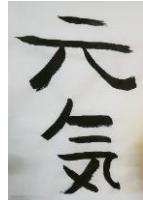
卓上 飾り
華やかにアレンジ



レジン作品
雪の結晶がキレイですね



書初め
やっぱり 元気が
一番！



ふりーカラバ



鈴付キーホルダー

